



Блокнот безопасности

«Родители, будьте примером для своих детей»



Родитель-пример для подражания!

Уважаемые родители!

Вы являетесь для детей образцом поведения.

Вы - объект любви и подражания для ребенка.

Это необходимо помнить всегда и тем более, когда вы делаете шаг на дорогу вместе с ребенком.

Предлагаем Вашему вниманию рекомендации по правилам безопасного поведения на дорогах:

- ✚ выберите наиболее безопасный путь от дома до школы;
- ✚ переводя ребенка через дорогу, держите его за руку;
- ✚ хорошо изучите правила дорожного движения, избегайте наиболее опасные места при переходе улицы;
- ✚ ежедневно напоминайте детям перед выходом из дома ПДД;
- ✚ контролируйте, где Ваш ребенок, если Вы остановились с другом на тротуаре, не увлекайтесь с ним разговорами, забыв, что в это время делает Ваш ребенок;
- ✚ движение родителей с детьми на колясках, санках разрешается только по тротуарам. Там, где нет тротуаров, возить можно по обочине дороги с левой стороны, навстречу движению транспорта;
- ✚ по пешеходной дорожке идите с детьми с правой стороны, не торопясь;
- ✚ войдя в транспорт, не выпускайте руку ребенка, при резком торможении ребенок может травмироваться;
- ✚ выйдя из пассажирского транспорта, помогите ребенку спуститься со ступенек и не спешите переходить дорогу, дождитесь, пока движущееся средство отойдет от остановки.



Научите детей!

- *Пешеходам разрешается ходить только по тротуару, по правой стороне;*
- *Дорогу надо переходить спокойно по пешеходным переходам. Если нет светофора или регулировщика, надо посмотреть по налево, убедиться, что близко нет машин, а дойдя до середины дороги - посмотреть направо;*
- *Нельзя внезапно появляться перед близко идущим транспортом, потому что машина не может остановиться сразу;*
- *Нельзя играть на проезжей части. Это опасно для жизни;*
- *Автобус, троллейбус, трамвай разрешается ожидать только на площадках, отмеченных линией.*



**САДЯСЬ ЗА РУЛЬ АВТОМОБИЛЯ, ПОМНИТЕ,
ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ
СОХРАНЯЕТ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА.**

- *пристёгиваться ремнями необходимо абсолютно всем и всегда! Если это правило автоматически выполняется взрослыми, то оно легко войдёт у ребёнка в постоянную привычку;*
- *детей в возрасте до 12 лет необходимо перевозить в автомобильном кресле;*
- *используйте различные ситуации для объяснения правил дорожного движения, спокойно признавайте и свои собственные ошибки;*
- *ребенок должен знать, что выходить из автомобиля можно только после его полной остановки;*
- *не разрешайте детям находиться в автомобиле без присмотра.*



Важно воспитать у детей следующие навыки:

1. Навык наблюдения. Ребенок должен научиться видеть предметы, закрывающие обзор проезжей части, как предметы опасные или скрывающие опасность. Ребенок должен научиться видеть факторы, отвлекающие его внимание, как сигналы опасности.

2. Навык спокойного, достаточно уверенного поведения на улице. Этот навык очень важен для ребенка; взрослый, идя по улице с сыном или дочерью не должен поддаваться волнению или спешке.

3. Навык переключения на улицу. Замедлять движение, останавливаться, выдерживать определенную паузу для психологического переключения с пешеходом в опасную зону, здесь пример родителей имеет решающее значение.

4. Навык переключения на самоконтроль. Попав на проезжую часть, ребенок должен следить за своим поведением, правильно оценивать дорожную обстановку.



Родитель – пример для подражания!

Если мама и папа хотят воспитать в ребёнке какие-либо качества – для начала, необходимо присмотреться к себе и убедиться, что требуемые качества присутствуют у самих родителей.

Начинать всегда нужно с себя!

